



Le p'tit journal N°25
Au sommaire ...

- Chère Vigogne
- Sous le signe de la musique
- De la fraîcheur
- Nos amis les Belgiens
- Graines de monos

Le P'tit Journal, votre gazette : un journal tout simple, illustré de dessins de René, le Saltimbanque !
Un journal rempli de gaieté et d'optimisme !



Chère Vigogne

« Un havre d'humanité, d'accueil, de joie, une maison hors du temps, chaleureuse, conviviale avec du partage, des fous rires, un accueil solidaire, splendide, original avec de belles valeurs : la tolérance, la joie, la générosité, un esprit de militantisme, d'humanité et d'amitié »

Voilà ce que l'on disait de toi à l'anniversaire de tes 50 ans !

C'est en 1971 qu'un groupe d'amis parisiens, militants, passionnés par la vie collective, tournés vers le

tourisme social découvre cet ancien hôtel qui porte le nom de Roche Blanche et deviendra « La Vigogne ».

Bravo à René, Annick, Nicole, les pionniers qui ont eu la fabuleuse idée de te faire naître. Ils seront rejoints par Jacqueline, Brigitte et Thierry, par des conseils d'administration dévoués et ô combien fidèles et par des équipes de jeunes bénévoles.

La Vigogne, aujourd'hui, que devient-elle ?

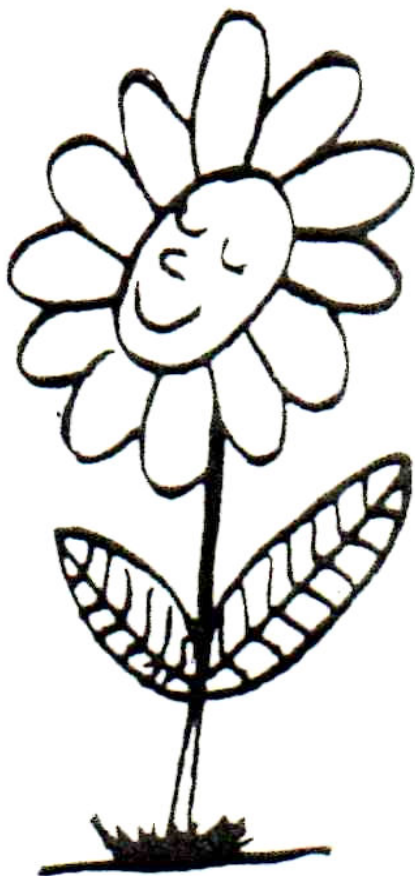
Cette grande dame de 54 ans est toujours la même : aussi accueillante et réconfortante avec les mêmes valeurs, le même esprit. Tout le monde participe au bon fonctionnement de la maison. Le soir, on discute, on joue, on fait des veillées.

En été : des balades en commun joyeuses et animées. En hiver : la neige, les raquettes, le ski, la marche. Bref, on a l'impression que rien ne change, que l'on est toujours dans une petite bulle de bonheur. Vous êtes toujours là pour nous épauler.

Il nous est très important de garder notre esprit vigognard et ses valeurs. MAIS...Car il y a un MAIS. La société a évolué, a changé. Il nous est plus difficile de nous intégrer à la vie actuelle : la prolifération des réseaux sociaux et des sites internet font que nous manquons de visibilité, de compétence et la recherche de jeunes bénévoles devient plus compliquée. Se pose le problème de la relève : à qui transmettre le flambeau ?

Nous avons envie de partager tout cela avec vous, nos hôtes vigognards. Nous espérons vos idées, vos propositions, vos suggestions. Comme toujours, nous trouverons une solution ensemble pour que notre Vigogne continue son bonhomme de chemin.

« Faire connaître et fréquenter cet endroit splendide, original, unique en son genre est le plus beau cadeau d'anniversaire à faire à La Vigogne et à ses formidables agitateurs pleins de vitalité »
Hugues aux 50 ans de la Vigogne





Une année musicale variée :

La 8^{ème} note, petit groupe de musiciens stéphanois, accompagné de leur famille anime la soirée de leur week-end de ski dans une ambiance chaleureuse et bon enfant.

Thierry transforme le p'tit bistrot en piano bar : des morceaux de jazz le temps de l'apéro où chacun fait découvrir les spécialités de sa région (champagne, rillettes, fromages, bières...)

Les Pas d'Soucis, nos copains Jean-Claude et Christian offrent 2 concerts avec des chansons engagées comme nous les aimons.

Le 1^{er} Drag Show en Tarentaise s'arrête à La Vigogne en hiver, et le 2^{ème} suivra en été. Des paillettes, du son, de l'humour, un beau spectacle !

Marianne avec son piano vagabond joue à l'extérieur près du petit kiosque : une parenthèse musicale remplie de poésie dans un cadre de verdure. (Marianne se déplace avec son piano, le piano est posé sur une remorque, attelé à la voiture)

Jacques, après les randonnées donne rendez-vous dans la grande salle pour chanter, mieux qu'une chorale ! Il fait découvrir **le wow**.

N'oublions pas **Jade** accompagnée de son ukulélé. Les **Fatals Picards** n'ont plus de secret pour personne.

Merci chers vacanciers, vous avez du talent ! Merci pour ces moments de partage.



DE LA FRAICHEUR !!!

Chaud ! Chaud ! Chaud ! L'été est chaud ! Heureusement, la maison offre des coins ombragés.

Elle n'a pas de piscine. Le Morel n'est pas loin. Le Morel est le torrent qui serpente dans la vallée. Il a donné son nom à la station de ski.

Tout le monde profite de la balade des chiens pour faire trempette dans Le Morel.

De belles et grandes vasques font l'affaire. Le torrent est occupé à toute heures de la journée : certains yogistes le matin à 8 heures, d'autres l'après-midi, ou après la rando. Beaucoup de joie, de cris, de bruit animent ces moments de fraîcheur. Théo (pro de l'origami) n'hésite pas à se mettre sous la cascade.

« Et si on allait pique-niquer à Doucy ! », propose Jacqueline. « Il paraît qu'il y a une piscine ! » (Celle de Valmorel est fermée).

Chouette ! Et c'est parti pour la journée.

Des « yahoo » de contentement résonnent de partout. Le « yahoo », c'est le fameux cri de joie de Jacqueline largement repris par tous !

[illegible]

NOS AMIS LES BELGIENS

Yoga, eutonie et randonnées pédestres au programme avec nos amis Belges, que nous nommons par affection nos amis Belgiens.

Pour la deuxième année, Claudine, Liégeoise, prof d'eutonie de son état et Emmanuelle, Marseillaise, prof de yoga de son état proposent un stage pendant une semaine en juillet ; 2 disciplines en 1 !

Un séjour rempli de rires, d'accent belge, de bonne humeur. Une ambiance bon enfant, chaleureuse, un véritable moment de bien-être et de partage.

La belle aventure continue.

Pour cet hiver 2026, une grande première : yoga et raquettes pendant une semaine en janvier. Les inscriptions battent leur plein. Nous avons hâte de passer un super séjour avec Claudine, la pétillante et Emmanuelle, la dynamique !

Ouf ti ! C'est le yahoo de Jacqueline en Belgique.

La saison d'été commence avec un groupe de randonneurs Belges (Alain, Joëlle, Rahim, Francine,..., ..., ...) et se termine avec un autre groupe de randonneurs belges (Anita, Bernadette, Claudette, Nadia, Marc, Christian, Bernard)

Que de belles randonnées avons-nous partagées ensemble ! La montagne, ça les gagne à nos amis Belgiens !

Que de Ouf ti ont-ils clamés ! Leur mot de fin de séjour : « La Vigogne, un rêve éveillé »

Merci à vous, chers amis Belgiens pour votre générosité, votre joie de vivre. Revenez vite nous voir !

PS : Saluons Claudine, notre Belge préférée qui leur a fait découvrir notre havre de paix.



GRAINES DE MONOS

C'est le mot « mono » que nous préférons à animateur ou bénévole...

Yoann, Ronan, Nathan, Erwann : des ados enthousiastes !

Anne rencontrée en Mongolie, et Eric, les parents de Yoann et Ronan viennent régulièrement séjourner à La Vigogne été comme hiver. Nous avons vu grandir les 2 petits qui vont sur leurs 16 et 13 ans.

2 jeunes très attentionnés, toujours prêts à rendre service : Yoann porte les valises des vacanciers à l'étage, Ronan sert le café à midi. Tous 2 proposent de réaliser des puzzles sur Callisto (la chienne de Thierry), accompagnent les chiens en balade, aident pour les randonnées.

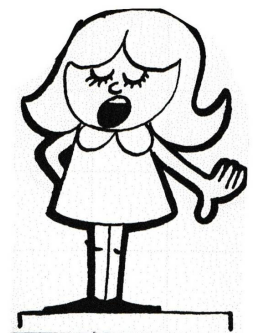
Tout est naturel et spontané. Ils n'ont qu'une hâte : venir comme « mono » pour épauler l'équipe de La Vigogne.

Nathan, le petit fils d'Andrée (que nous connaissons depuis plus de 30 ans, membre active au sein de l'association), est tenté aussi par cette expérience, il vient fêter la nouvelle année avec toute l'équipe !

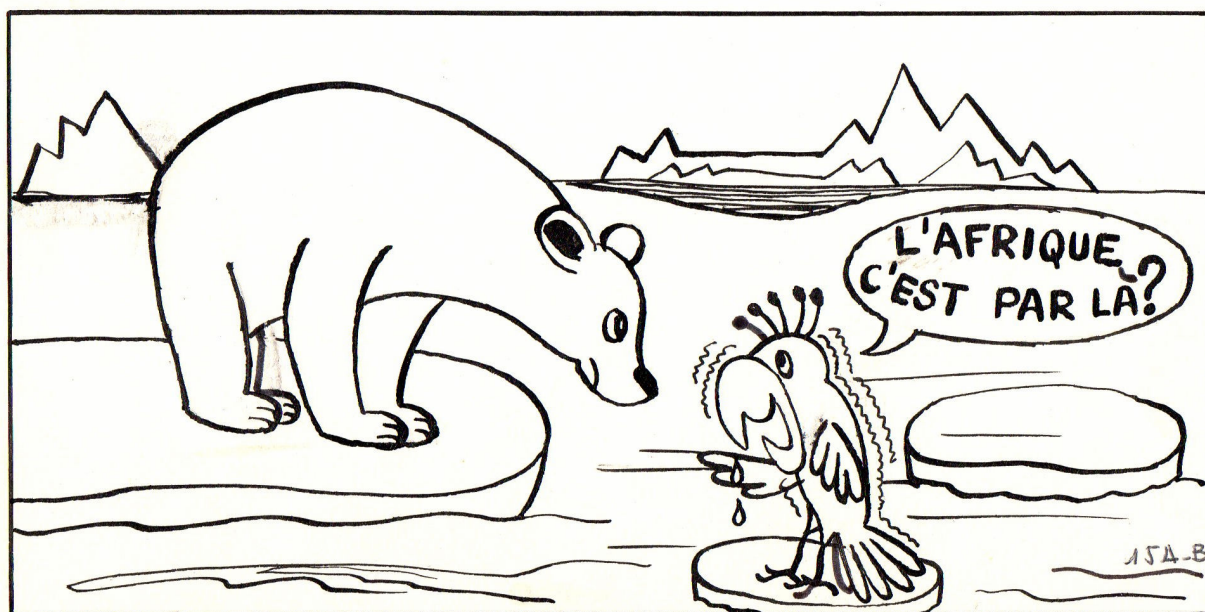
William est venu 2 fois en vacances avec sa famille. La 3ème fois, il sera dans l'équipe en tant que bénévole.

Erwan, titi parisien, le petit fils de Nicole, (notre Nicole, la fondatrice de l'association) espère venir quand il aura 17 ans. Et c'est pour bientôt !

C'est un réel plaisir de rencontrer des jeunes qui ont envie d'ajouter une pierre à l'édifice. L'aventure de La Vigogne se poursuit...



LE DESSIN DE RENÉ



ETRE MEMBRE ACTIF de notre Association, c'est :

- Participer à une expérience,
- Diffuser nos informations dans votre localité, votre entourage, votre comité d'entreprise,
- Proposer des articles, des photos pour notre journal,
- Proposer des activités ou séjours à thème,
- Un bon développement de notre action : une bonne occupation de notre maison familiale de vacances = de meilleurs prix (les recettes étant affectées à l'investissement nécessaire pour le confort et les séjours des vacanciers adhérents).

L'association VAFAL
(Vacances Familiales Activités Loisirs)
et l'équipe de la Vigogne
vous présentent
leurs meilleurs vœux
Toutes nos amitiés. A bientôt.



Bonne année 2026

LA VIGOGNE - 120 Rue de Roche Blanche - Le Pré - 73260 LES AVANCHERS VALMOREL

Tél 04 79 09 81 89 Portable 06 85 37 05 20

Site : www.la-vigogne.com Email : la-vigogne@la-vigogne.com

Facebook : La Vigogne Valmorel Instagram : [la.vigogne.valmorel](https://www.instagram.com/la.vigogne.valmorel)