



EDITO

Cinquième numéro du petit journal qui vous informe de la vie quotidienne à la Vigogne en l'an 2005 avec :

- Le Conseil d'Amis-Nistraton
- Vers de nouveaux horizons
- Mais qui n'a pas ses petits soucis...?
- Petits indiens sur le sentier de la paix
- Des petites choses qui ont leur importance !



Il était une fois le Conseil d'Amis-nistraton

L'association VAFAL, (Vacances Familiales Activités Loisirs, association loi 1901 sans but lucratif !), a créé pour ses adhérents la Vigogne, maison familiale !

Elle est gérée par un C.A (Conseil d'Administration) ; des amis qui connaissent bien la Vigogne, des bénévoles qui apportent leurs idées, leurs compétences, leur temps pour que vive l'association. **Nicole**, de Paris, qui est venue en vacances dans la maison il y a plus de 30 ans, qui revient régulièrement nous aider, et qui a été Présidente de la VAFAL

(particulièrement au moment de notre difficile contrôle fiscal, voir Petit Journal précédant !), et qui, malgré ses « petits ennuis de santé », (comme elle dit !!!), apporte toujours sa bonne humeur au C.A. **Andrée**, de Créteil : elle aussi a connu la Vigogne il y a 30 ans ! (à présent, ses enfants et ... ses petits enfants l'accompagnent en vacances). **Gaby**, notre Guadeloupéenne de la Courneuve, est venue "essuyer les plâtres" dans l'équipe, avec René ; elle venait aider pendant ses congés scolaires été/hiver, et maintenant qu'elle est infirmière à Grenoble, elle continue !! **Joelle**, la Bretonne Parisienne, qui est venue très longtemps en vacances avec "sa bande", et qui nous a finalement rejoint ! **Patrick**, le gone de Lyon, a lui aussi fait partie de l'équipe avec René, et pendant des années ! Maintenant père de famille (et toujours super électricien !), il a pris place au C.A. **Thierry**, de la Rivière de Corps, (ça fait rêver !), a appris le ski à 12 ans, à la Vigogne, avec Brigitte : il est, depuis, régulièrement revenu nous aider, et bien que membre du C.A et très pris par son restaurant, il trouve encore le temps de nous confectionner des confitures "maison". **Alain**, de Nantes (non, ce n'est pas Jean-François !), vient depuis le début : il en aura déneigé des chemins, réparé des portes, nettoyé des façades, etc...! Puis il a fait venir son copain... **Gérard**, de Paris Tous deux ont introduit Internet au sein de la maison, en créant un superbe site Web, grâce auquel **Marie-Noelle** nous transmet les demandes de séjour ! Et bien sûr, il y a **Jacqueline** et **Brigitte**, responsables de la maison, ainsi que notre présidente, **Annick**, fondatrice de la Vigogne de Peisey-Nancroix avec **René**, celle grâce à qui, la Vigogne existe !!!

Vers de nouveaux horizons

Chorale Bretonne pour Mardi-Gras

Jean-Pierre, responsable de l'entreprise attirée aux travaux de rénovation de la Vigogne, a plusieurs cordes à son arc. Il est passionné de charpente, d'ébénisterie, de menuiserie. Il est aussi attiré par la charpente marine. Avec ses amis bretons, ils font revivre de formidables bateaux. Et en plus, ils adorent chanter ! leur chorale décide ainsi d'organiser un séjour à la Vigogne. Ski la journée, répétition à 17 h, et enfin, représentation un soir de leur tour de chant. Pendant la soirée costumée, Jean-Pierre nous avait caché ses talents d'acteur ; le rôle de Casanova lui allait comme un gant !

Semaine gastronomique à Pâques

Les frites ne font pas tout : les amis Belges vous le diront ! Durant une semaine, les "Belgiens" auront apprécié les plaisirs de la table : la polenta, les diots, la potée, la tourte, la tartiflette, et... le fromage ! Avec délectation, ils auront savouré une variété de fromages infinie. Partager nos repas avec eux a été un véritable plaisir ! beaucoup de compliments, de remerciements nous auront été adressés ! Salut à vous, amis Belgiens, et ...à la prochaine !!

Le yoga en été : Une longue histoire d'amitié !

Plus besoin de présenter Yvette ! Depuis au moins 10 ans, elle

organise 2 stages de yoga en été. Quelle joie de la retrouver, de revoir des stagiaires, et d'en accueillir de nouveaux ! certains prolongent leur séjour pour profiter du cadre de la maison, d'autres viennent avec leur famille. Avec gentillesse, les yogi participent à la soirée costumée. Rappelez-vous l'histoire de la petite grenouille de James ! et Mamiche, avec ses récits extraordinaires ! une complicité s'établit entre les stagiaires et les autres vacanciers. L'amitié existe, merci Yvette !

Le bouche à oreille

Adeptes des vacances d'été à la Vigogne, Jean et Nicole auront fait fonctionner, cette année, le bouche à oreille ! En effet, nous avons fait la connaissance

d'une famille franco-américaine à Pâques. Jean et Nicole nous ont présenté Odette (qui a des liens de parenté avec cette fameuse famille !), qui est venue avec ses petits enfants en juillet et qui a récidivé en août avec son amie Colette ! et ce n'est pas fini : Jean et Nicole ont transmis la "Vigognite" à Maurice et Nicole ! Maurice est passionné par les émaux ; à la fin de la soirée du 13 juillet, il promet de faire un tableau en email de la Vigogne ! Le 10 novembre de la même année, le tableau est là ! Un message d'amitié est transmis ! **L'esprit associatif vit !**



Mais qui n'a pas ses p'tits soucis ?

Sur notre brave planète Terre, la vie n'est pas toujours un long fleuve tranquille... Déjà dans l'antiquité, Homère raconte les ennuis d'**Ulysse** : comment résister à l'appel des sirènes ? **Escamillo**, le toréador au cœur tendre, la peur au ventre, attend l'ouverture du toril ! Il ne veut tuer le taureau. Sur le Pont des Soupins, **les nanas à Casa** s'inquiètent : où est donc passé Casanova ? Se trouve-t'il face aux maris trompés ? Début de l'ère industrielle : en 1837, la capitale est reliée à St Germain. Le chemin de fer est né ! **La Famille Royale** se dévoue pour monter dans le train afin d'entraîner le public ! Dans la jungle, **Tarzan** s'interroge sur la solidité de sa liane : tiendra, tiendra pas ?



Du riffifi à l'île de la Tortue ! **Inès, fille d'Alfonso de Loyola**, gouverneur à Maracaïbo, est amoureuse du beau pirate, le **Rescator** ! Que de suspens ! L'amour finira par l'emporter. Ouf ! **Cupidon**, envoyé sur terre par Jupiter, le dieu des dieux, doit remplir une grande mission : faire chanter "Bonjour la vie, bonjour la joie, bonjour l'amour". Sur notre brave planète terre, la vie peut être formidable ! Tout au long de l'année, nous avons pu le constater. Il suffit d'apprendre à se connaître, à partager !

Petits Indiens sur le sentier de la Paix



Des longues perches de bois, de la ficelle, de la toile, de la peinture, des pommes de pin, des cailloux... en deux jours notre camp indien est construit !

Chaque papoose habite son tipi, porte

un nom qui lui est propre : Thimotée s'appelle Castor Gourmand (il adore manger !) ; Adeline, Papillon des Neiges, escalade les montagnes ; Jérémie, Canard Mouillé, barbote dans le ruisseau ; Laurine, Coccinelle Bien Dressée, est tellement jolie avec ses taches de rousseur ; Julien, Cheval des Montagnes, caracolé tout autour du camp !

Un soir, la tribu décide d'inviter les grands : à la condition qu'ils aient un nom et une plume !

Et voilà les adultes qui s'amusent : ils retrouvent leur âme d'enfant ! Chaque papoose leur offre une parure en signe d'amitié. Quelle belle soirée autour du feu ! et quelle étincelle aura brillé dans les yeux des petits et des grands !

Le lendemain de la soirée indienne, Jean-Paul offre à chaque papoose une photo (c'est beau le progrès, et tout ça, grâce à un appareil numérique !!!) Quel plaisir de se voir devant son tipi. Un souvenir de plus à rapporter dans ses bagages !...

DES P'TITES CHOSES QUI ONT LEUR IMPORTANCE...

En plus des confitures de la Maman, nos vacanciers ont découvert celles de Thierry. Lors d'une réunion du conseil d'Administration, (dont il fait partie !), Thierry apporte ses pots de confiture. La cueillette 2005 a été fructueuse. Des confitures à la mûre, à la mirabelle,... Un vrai délice avec les crêpes ! de quoi titiller les papilles...

Pour Pâques, une famille franco-américaine a déposé des p'tits œufs devant les portes des chambres, et dans la salle à manger. Les enfants ont été émerveillés, et les parents, ravis ! La journée commence bien avec autant de gentillesse.

C'est presque devenu une tradition : faire partager aux autres une gourmandise, une spécialité.

• Odette fait découvrir ses p'tits fromages de chèvre dijonnais (sans oublier le vin!)

• Le cognac de Denise, qui termine agréablement le repas !

• Le ratafia de Jean-Paul !

• Les bêtises de Cambrai, offertes par Bertrand et Christine !

• De Douai aux Avanchers, il y a quand même quelques kilomètres ! Mimi ne s'en formalise pas : et dans le TGV, elle voyage avec son fromage du Mont des Cats (typique du Nord !), et sa bouteille de genièvre. Que de gentillesse et avec quelle générosité elle distribue les bonbons aux enfants !

Il y a des moments si merveilleux :

• Olivier, qui s'occupe d'un restaurant à Tours, expédie par la poste un lot de couverts destiné au vaisselier de la Vigogne !

• Danièle, fidèle yogi, qui apporte des petites couettes et des duvets pour les campings des enfants !

• Nos amis normands d'Isneauville qui chargent leurs voitures de draps de lin !

Il y a encore des petites choses qui ont leur importance...

Merci les amis pour tous ces bons moments !

L'association VAFAL
(Vacances Familiales Activités Loisirs
et l'équipe de la Vigogne
vous présentent
leurs meilleurs vœux
Toutes nos amitiés. A bientôt



ETRE MEMBRE ACTIF de notre Association, c'est :

- Participer à une expérience,
- Diffuser nos informations dans votre localité, votre entourage, votre comité d'entreprise,
- Proposer des articles, des photos pour notre journal,
- Proposer des activités ou séjours à thème,
- Un bon développement de notre action : une bonne occupation de notre maison familiale de vacances = de meilleurs prix (les recettes étant affectées à l'investissement nécessaire pour le confort et les séjours des vacanciers adhérents).