

Stage de Tai Chi

À Valmorel – France (1200 m)

La Vigogne – Maison familiale

Pension complète

Du lundi 24 août au lundi 31 août 2026



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

Programme & Infos Pratiques

Programme :

Tai Chi le matin, randonnée l'après-midi.

Tai Chi Quan :

Art corporel énergétique issu des arts internes chinois (École Vlady Stévanovitch). Respiration, détente musculaire et calme intérieur.

Le Tai Chi se donne à l'extérieur. Une salle est réservée pour le travail au sol.

Randonnées :

Parcours adaptés chaque jour selon les envies du groupe.

Trajet :

En voiture ou en train.

Hébergement :

La Vigogne – Maison familiale, Le Pré

73260 Les Avanchers-Valmorel

Tél : +33 479 09 81 89 – www.la-vigogne.com

Tarifs :

Pension complète : **430 €** – Stage Tai Chi : **120 €** (du 24 au 31 août)

Contact Tai Chi :

Claire Schaus – claireschaus324@gmail.com – +32 496/28.12.96