

yes

Yoga Eutonie Stage À La Vigogne

Du 12 au 18
juillet 2026

**Une semaine
de bien-être
en Savoie !**

yes

7H10 **Méditation**

7H40 8H **Étirements Énergétiques**

9H 10H **Eutonie**

10H 13H **Randonnée**

16H 17H30 **Yoga**

17H30 19H00 **Eutonie**

**Débutants
bienvenus**

670€

430€ Pension Complète 7 jours 6 nuits
du dimanche 12 midi ou soir au samedi 18 matin ou midi
+ 240€ Stage de 5 jours du lundi 13 au vendredi 17

Possibilité d'anticiper ou de prolonger votre séjour !

La Vigogne - Maison Familiale - Le Pré - 73260 Les Avanchers-Valmorel

Réservation du séjour au 04.79.09.81.89 ou la-vigogne@la-vigogne.com prévoir le versement de 100€ d'arrhes

pour toute question et inscription au stage 06 70 80 48 28 Emmanuelle ou claudine.drion@skynet.be

Conditions générales : claudinedrion.wordpress.com/eutonie

Méthode d'Yvette Clouet : habitersoncorps.fr

Le plaisir d'être
comme en famille
à *La Vigogne*
accueillis par les sœurs
Brigitte et Jacqueline
et régales
des petits plats de Thierry !

ANIMATRICES

Claudine Drion

Eutoniste diplômée depuis 1999
de l'École Belge de l'Eutonie
de Gerda Alexander.

Emmanuelle Cros

Pratique du Yoga méthode
« Habiter son Corps » d'Yvette Clouet
depuis 2013.