



Renforcement et Ancrage



Yoga égyptien et Equilibre



YOGA à VALMOREL

Du 19 au 24 juillet 2026



Randonnée



5h de yoga par jour
Après-midis libres

Pension complète
dans chalet familial

Chambres avec
balcon vue montagne



Accompagnants
bienvenus

Abdos Dégasquet @



640€

Respiration et Souplesse



laure@achacunsonyoga.com - 06.20.03.41.38