

yes **Blanc**

Yoga Eutonie Stage

1^{er} Hiver à La Vigogne !

Du 04 au 10
janvier 2026

une semaine
de bien-être
en Savoie !

PROGRAMME

9H 10H Étirements énergétiques et
Eutonie

14H 17H Randonnée blanche

17H30 18H30 Yoga

18H30 19H30 Eutonie

21H30 Méditation

**Débutants
bienvenus**

670€



Le plaisir d'être
comme en famille
à La Vigogne
accueillis par les sœurs
Brigitte et Jacqueline
et régales
des petits plats de Thierry !

ANIMATRICES

Claudine Drion

Eutoniste diplômée depuis 1999
de l'École Belge de l'Eutonie
de Gerda Alexander.

Emmanuelle Cros

Depuis 2013 pratique du Yoga méthode
« Habiter son Corps » d'Yvette Clouet.

430€ Pension Complète 7 jours 6 nuits
du dimanche 04 midi ou soir au samedi 10 matin ou midi
+ 240€ Stage de 5 jours du lundi 5 au vendredi 9

Possibilité d'anticiper ou de prolonger votre séjour !

La Vigogne - Maison Familiale - Le Pré - 73260 Les Avanchers-Valmorel

Réservation du séjour au 04.79.09.81.89 prévoir le versement de 100€ d'arrhes

pour toute question et inscription au stage 06 70 80 48 28 Emmanuelle ou +32 498 75 64 96 Claudine

Conditions générales : claudinedrion.wordpress.com/eutonie

Méthode d'Yvette Clouet : habitersoncorps.fr