



Le p'tit journal N°19  
Au sommaire ...

- La Vigogne et le rêve du colibri
- Une belle rencontre
- La Spartan Race
- La Vigogne connectée
- Moyens de locomotion en tous genres

Le P'tit Journal, votre gazette : un journal tout simple, illustré de dessins de René, le Saltimbanque !

Un journal rempli de gaîté et d'optimisme !



## LA VIGOGNE ET LE RÊVE DU COLIBRI

*"Lors d'un terrible incendie de forêt, les animaux assistaient impuissants à la catastrophe. Seul un petit colibri s'activait, remplissant son bec d'eau pour jeter des gouttes sur les flammes. Pauvre fou, lui dit le tatou. Ce n'est pas avec ça que tu éteindras le feu ! Je sais, répondit le colibri ; mais au moins, j'aurais fait ma part !"*

Et la Vigogne, est-ce qu'elle fait sa part pour notre belle terre ? En tous cas, elle essaie.

Bien sûr, on fait le tri des poubelles ; on essaie de manger des légumes de saison non traités (en été, c'est plus facile avec notre jardin, naturel et extraordinaire, celui de Rémi, ceux des voisins...).

En hiver, on a les fruits et légumes de Sicile de Maria : les oranges, les artichauts, le fenouil, les tomates, clémentines et citrons, puis les pommes d'Albertville, toutes et tous non traités.

On a les super confitures de Brigitte et Thierry, nos courges (120 cette année !) qui poussent sur le compost de la maison, mélange de crottin de nos chevaux et de toutes nos épiluchures.

Pas de compteur Linky (cher et nocif), le robinet d'eau qu'on arrête, les radiateurs que l'on ferme quand les fenêtres sont ouvertes, les nappes papier recyclées, les lumières éteintes là où elles ne sont pas utiles.

Tous ces petits gestes que nous faisons avec vous tous les Vigognards, et, comme aurait pu le dire Neil Armstrong :

" Un petit geste pour l'homme, un grand geste pour notre Terre !..."

## UNE BELLE RENCONTRE

Nénette jusqu'au bout des ongles,  
Infatigable militante,  
Coquette avec une touche de rouge,  
Ouvverte aux autres,  
Libre !  
Enthousiasme et énergie vont de paire,  
C'est tout NICOLE !!!

Bienveillant,  
Epicurien,  
Rire communicatif,  
Narrateur de belles anecdotes,  
Attentionné et attentif,  
Robuste et respectueux,  
Décidé !  
C'est tout à fait BERNARD !!!



Quelle belle rencontre, cet été, à la Vigogne.  
Une jolie histoire d'amitié s'installe avec ces deux zigotos.  
Trop CHOUETTE !!!

## REMISE DE LA MEDAILLE DE LA SPARTAN RACE

Les 26 et 27 janvier 2019, par Lydie et Luc



*Un moment très solennel pour cette remise de médaille !*

*La Spartan Race, leader mondial des courses, revient à Valmorel pour la quatrième fois. Luc et Lydie ont participé à cet événement exceptionnel : une course d'obstacles, des acharnés de l'effort et des grand espace. Ils ont su relever le défi !*

*Pour remercier toute l'équipe de la Vigogne, au repas du soir, nos deux sportifs au grand cœur offrent leur médaille avec un petit mot très touchant que nous voulons vous faire partager :*

**« Cette médaille représente bien des choses ; une tranche de vie qui restera pour de multiples raisons à jamais gravée dans nos cœurs.**

**Nous sommes heureux d'avoir partagé ce moment unique avec vous qui faites vivre cette maison avec votre âme et votre amour de l'autre.**

**Ces moments sont rares, il faut les apprécier et savoir vous dire : " j'ai aimé vous rencontrer et vous parler "**

**A très bientôt...**

**Luc et Lydie »**

*Nous avons eu aussi d'autres amis lors de cette course endiablée...*

*Le Mad Run de Limoges : gars et filles dynamiques à souhait !*

*Les Colin-Chaine : 4 gars du Sud, super motivés !*

*Jean-Pierre et ses copains arrivent de leur Charente natale et ont déjà réservé pour la prochaine course qui se déroulera les 25 et 26 janvier 2020 !*

*(Jean-Pierre a, lui aussi, remis une médaille à l'équipe)*

*Trop chouettes ces moments d'amitié ; à continuer !*

## LA VIGOGNE CONNECTÉE

La salle à manger de la Vigogne encombrée d'objets électroniques ... ?

On a du mal à l'imaginer !

Pendant une semaine, nous n'en croyons ni nos yeux, ni nos oreilles. Ordinateurs, téléphones portables, tablettes, toute la panoplie de l'informatique dans toute sa splendeur, sous la houlette de Jean-Luc, professeur à SupMéca.

La salle à manger se transforme en salle de classe où les conférenciers très compétents s'adressent à des étudiants passionnés par leurs études d'ingénieurs, des étudiants venus du Canada, d'Amérique Latine, d'Italie, d'Allemagne, et bien sûr des quatre coins de la France.

Ce séminaire s'est déroulé dans une ambiance studieuse, entrecoupée d'après-midi de ski ; un séjour très réussi où chacun a pu apprécier l'autre.

Jean-Luc songe à renouveler cette expérience.

Ce sera avec un immense plaisir !



## EN APOTHEOSE AVEC L'E WAX

*Les 12, 13 et 14 avril 2019, Valmorel se lance dans son premier festival de musique électro : l'E Wax !*

*Nous aussi, nous sommes de la partie. Pendant trois jours, la Vigogne héberge 35 étudiants de l'école de Commerce de Chambéry. Ces jeunes bénévoles participent au bon déroulement de ce festival (qui drainera 3 à 4 000 personnes sur 3 jours...)*

*Des nuits de folie animées par des DJ de renommée internationale, comme la famille ELROW, les Américains ILLENIUM et KSHRM (connu pour jouer de l'électro dance, de l'électro house et de psytrance)*

*Ce festival a clôturé la saison de ski dans une ambiance très bon enfant, avec de la joie, de la bonne humeur, de la musique partout.*

*Pour un premier, c'était pas mal, le prochain sera encore meilleur !*

## MOYENS DE LOCOMOTION EN TOUS GENRES



*Des soirées très festives avec de la couleur, des costumes, des personnages extravagants en cet hiver 2018.*

*Pour une soirée exceptionnelle, les adultes ont fait fort :*

*Nous commençons par le char de la Grande Cléo, (en effet, les Egyptiens ont inventé la roue); Toutankamion, le conducteur emmène la reine d’Egypte avec sa suite visiter le Grand César entouré de ses centurions et ses belles Romaines. Les jeux du cirque peuvent commencer.*

*Nous continuons avec la chaise à porteurs. Rien de plus facile pour se faufiler à travers les rues étroites de Paris ! La Marquise de la Roche Cassée peut se rendre chez Melle Bertin, modiste fort réputée. Elle y rencontre un philosophe inconnu qui achète bottes et jabot commandés par Sir Godfrey. Glück, célèbre compositeur,*

*accompagné de sa cantatrice va chez le perruquier.*

*Avec le bateau à roues à aube, le capitaine embarque des convoyeurs de grains, un peintre, un promoteur, un constructeur de ponts, un charpentier, la belle Scarlett, Kafu qui pratique le culte vaudou, Josefa la cuisinière, le tout accompagné d’un formidable orchestre de jazz.*

*Nous terminons par le métro : la première ligne construite pour les JO de Vincennes. Paulo, le conducteur et le poinçonneur accueillent le Préfet Mr Poubelle, le constructeur automobile Delahaye, l’inventeur de la pédale, Michaux. Ils découvrent les athlètes. C’est la première apparition des femmes aux JO avec la Britannique, Charlotte Cooper, championne de tennis; l’Australienne Annette Kellerman fait la première traversée de Paris à la nage, opposée à 17 hommes, termine 3<sup>ème</sup> et elle invente la natation synchronisée ! Alice Milliat pratique l’aviron et enfin Constantin Henriquez, médaillé d’or deviendra avocat.*

*Les enfants, eux aussi sont de la fête. Ils nous font connaître leurs grands-mères, des sacrés personnages qui utilisent des moyens de locomotion fantastiques :*

- ✓ *Une est cosmonaute, sa fusée bleu turquoise, dans un bruit d’enfer côtoie les étoiles.*
- ✓ *Une autre est pilote d’essais d’ascenseur, un ascenseur qui ne s’arrête jamais au 4<sup>ème</sup> étage !*
- ✓ *Une montagnarde qui mène son troupeau de moutons au sommet du Mont-blanc !*
- ✓ *Une nageuse qui apprend à nager aux requins dans la piscine municipale !*
- ✓ *Une capitaine de bateau navigue jusqu’au Pôle Nord pour sauver les pingouins, même qu’elle n’a pas peur des icebergs !*
- ✓ *Une exploratrice qui étudie les insectes, découvre des abeilles géantes dans un pays féérique : LE TAKORADI !! C’est loin, très loin, ce pays !*
- ✓ *Une championne automobile qui ne conduit que des Ferrari; en plus elle habite dans une maison de 6 étages que pour elle !*
- ✓ *Une romancière qui écrit essentiellement des romans policiers en latin et parfois en américain !*  
*« Et ta grand-mère, Martin, qu’est-ce qu’elle fait ? », demandent les enfants*  
*« Ma grand-mère, elle sait faire de belles tartines beurrées avec de la délicieuse confiture posée dessus ! », répond t-il du tac au tac !*

*Elles sont super, ces grands-mères, non ?*



*L’équipe aussi se mobilise : elle se déplace à vélo avec Jacqueline, elle navigue sur son petit bateau avec Thierry, elle vole dans les airs avec Paul-Henri, Kévin et Samuel, elle galope avec Dylan, Gaétan et Roxanne, elle traverse le désert à dos de chameau avec Emilien et Louis, elle enfourche sa moto avec Thomas, elle marche à pied avec Brigitte et elle voyage à travers les rêves avec Léo.*

*Une réussite, cette soirée ! De la bonne humeur, de la gaieté, de la joie, que du bonheur !*

## LE PETIT MOT D'ALEXIS

A la Vigogne, lorsqu'on s'y cogne...  
On prend une baffe d'entraide et de solidarité  
Une fessée de plaisanteries  
Une gifle de bonne humeur  
Un coup de pied aux fesses de moments passés en excellente compagnie  
Un direct du droit de l'école de la vie  
Un direct du gauche de se sentir entouré et soutenu  
Un éclatement de l'estomac grâce à sa bonne bouffe  
Une fracture de la rétine grâce aux paysages environnants  
Une balafre envie de revenir  
Bref, c'était un moment que je n'oublierai jamais,  
ces dix jours passés en votre compagnie  
Brigitte, Jacqueline, Thierry, MERCI !



**Bonne  
année  
2020**

## LE DESSIN DE RENÉ



L'association VAFAL  
(Vacances Familiales Activités Loisirs)  
et l'équipe de la Vigogne  
vous présentent  
leurs meilleurs vœux  
Toutes nos amitiés. A bientôt.



**ETRE MEMBRE ACTIF** de notre Association, c'est :

- Participer à une expérience,
- Diffuser nos informations dans votre localité, votre entourage, votre comité d'entreprise,
- Proposer des articles, des photos pour notre journal,
- Proposer des activités ou séjours à thème,
- Un bon développement de notre action : une bonne occupation de notre maison familiale de vacances = de meilleurs prix (les recettes étant affectées à l'investissement nécessaire pour le confort et les séjours des vacanciers adhérents).

**LA VIGOGNE - Le Pré - 73260 LES AVANCHERS VALMOREL**

Tél 04 79 09 81 89

Site : [www.la-vigogne.com](http://www.la-vigogne.com)

Email : [la-vigogne@aliceadsl.fr](mailto:la-vigogne@aliceadsl.fr)

Facebook : La Vigogne Valmorel